

食育入門講座

「食」の大切さを忘れていませんか

～心身の健康は食べ物から～

食育基本法が制定され、心身ともに健康な生活を営むためには「食」生活の充実が重要です。

特に子ども達に対する食育の推進は大切な課題です。

食生活は心身の成長と人格形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって豊かな人間性を育む基礎となるものです。

「食」の大切さについて理解し、発展向上させ、子ども達の健全な成長に寄与できれば良いと思います。

また、食文化を学び各地域で伝承されれば、食生活をより豊かなものに出来ると思います。

皆さん ぜひ、一緒に学んでみませんか!!

第1回 10月27日(土) 10:00～12:00

世界・日本の食糧事情と食育

8階：802室

和歌山大学 経済学部 教授 橋本 卓爾氏

2008年
第4回 1月19日(土) 13:30～15:30

トピックス「栄養学」

6階：601室

和歌山信愛女子短期大学 教授 吉田 穰氏

第2回 11月24日(土) 13:30～15:30

食生活とメタボリックシンドローム

6階：601室

和歌山県立医科大学
教育研究開発センター 教授 羽野 卓三氏

第5回 2月23日(土) 13:30～15:30

和歌山の豊かな食文化の継承を食育の立場から

6階：601室

和歌山信愛女子短期大学 准教授 藤澤 祥子氏

第3回 12月15日(土) 13:30～15:30

小・中学生の果実摂取現状と心身の健康 ～和歌山の特産品を生かした食育について～

6階：601室

和歌山大学 教育学部 教授 細谷 圭助氏

- 対象：どなたでもご参加いただけます
- 受講料：無料
- 定員：40名(先着順)

場所：和歌山ビッグ愛
〒640-8319
和歌山市手平2-1-2



お問い合わせ先

わかやま食料・農業・健康ネットワーク

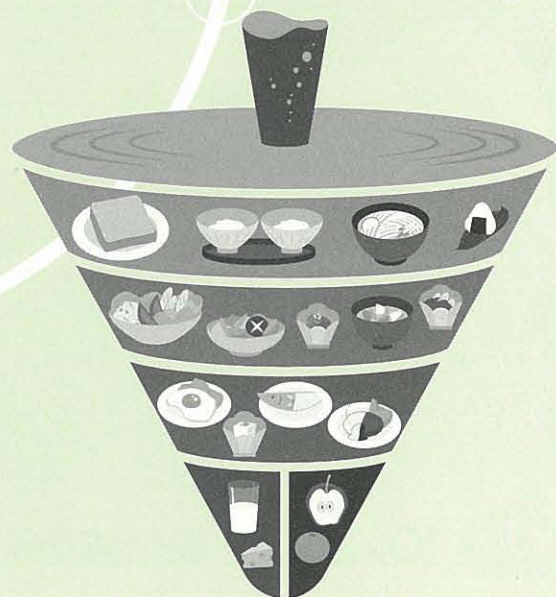
和歌山県立那賀高等学校 / 公開講座担当：山川恵美(やまかわ えみ) Tel.0736-62-2117 FAX.0736-62-2119

お申し込みは、TEL、FAXにて受け付めます。氏名、住所、連絡先を添えて受講日をご連絡ください。

わかやま食料・農業・健康ネットワーク

現在、食べ物の生産や消費等をめぐる状況は、種々の深刻な問題を抱えている。本会は「食」について関心を持つ人々、「食」の生産から消費に至るさまざまな分野に携わる人々が、食を基軸に、問題を総合的にとらえ、和歌山における食料、農業そしてこれらと関わる健康、環境等についての学習、情報交換などを行っています。

1999年11月に、第1回シンポジウム「わかやまの食の今とこれからを考えよう」を実施し、以後食料の生産、流通、加工、消費、食文化、健康、食教育等、食に関する全ての事柄を対象として、討論し、学習を続けています。



連絡先

わかやま食料・農業 健康ネットワーク

和歌山県立那賀高等学校
公開講座担当: 山川恵美 (やまかわ えみ)

Tel. 0736-62-2117
FAX. 0736-62-2119

高等教育機関コンソーシアム和歌山

和歌山県内の高等教育機関等(和歌山大学・和歌山県立医科大学・高野山大学・近畿大学生物理工学部・和歌山工業高等専門学校・和歌山信愛女子短期大学・放送大学和歌山学習センター・和歌山県)は、その知的資源を結集し、連携・協力し、より一層の地域貢献と、その魅力発揮を目指して「高等教育機関コンソーシアム和歌山」を組織しています。

本事業は、県内の市町村自治体やNPOから地域の課題解決や活性化に役立つ講座の企画をご提案いただき、共同で開催することで、共に学び、発展し合うことを目的としています。

●詳しくは、ホームページをご覧ください●

<http://www3.cypress.ne.jp/cw/>